

## **Mujeres, Bebé y Niños (WIC)**

### **Descripción del Programa:**

WIC es un programa Especial de Nutrición Suplementaria para las Mujeres, los Bebés y los Niños. WIC ayuda a las mujeres embarazadas, a las mujeres que están lactando, a las mujeres que recientemente han tenido un bebé, a los bebés y a los niños hasta cinco años de edad, quienes están a riesgo de salud debido a una nutrición inadecuada y llenan las pautas de elegibilidad según los ingresos.

El programa mejora los resultados del embarazo al proporcionar servicios o referir a servicios que asisten con lo necesario para tener embarazos que duren un periodo completo; reduce la mortalidad de infantes al reducir la incidencia de peso bajo en el nacimiento (bebés que pesan menos de 5 libras y media están a mayor riesgo de tener problemas respirando, daños en el cerebro, y anomalías físicas); provee a los bebés y a los niños un comienzo saludable en la vida al mejorar las dietas inadecuadas.

WIC proporciona educación de nutrición, educación y apoyo para lactar o amamantar; alimentos muy nutritivos y suplementarios como cereal, huevos, leche, alimentos de grano entero, frutas y vegetales, y fórmula para bebés fortificada con hierro; referidos a cuidado de salud prenatal y pediátrico y a otros programas de salud y de servicios.